

Zajęcia w Sali Doświadczania Świata

Podczas zajęć w Sali Doświadczania Świata wykorzystywane były elementy arteterapii, takie jak orgiami i kolorowanki tematyczne. Celem zajęć było rozwijanie dziecięcej wyobraźni, kreatywności i koncentracji oraz doskonalenie staranności i ćwiczenie motoryki dłoni.



Podczas zajęć w dzieci uczestniczyły między innymi w zajęciach relaksacyjno-wyciszających.



Dużym zainteresowaniem cieszyły się zajęcia z wykorzystaniem aromaterapii. W trakcie zajęć wykorzystano sprzęty wyposażenia sali: lampa świetlna zapachowa, kolumna wodna oraz elementy świetlne. Ponadto odbywały się zajęcia ruchowe z wykorzystaniem materacy, piłek i trampoliny. Celem zajęć było odprężenie wyciszenie i zrelaksowanie uczniów.



Na zajęciach ćwiczą także skupienie i koncentrację przy pomocy gry *Sudoku*. Miały miejsce pogadanki tematyczne, podczas których dzieci chętnie dzieliły się swoimi odczuciami, doświadczeniami oraz obawami. Posłużono się książkami Marioli Molickiej

„Bajki terapeutyczne”, „To Ja! Historyjki, które dają dzieciom pewność siebie”, w przekładzie Dominiki Julii Umińskiej. Celem zajęć było wzbudzenie wśród uczestników poczucia własnej wartości, a także uwrażliwieniu dzieci na potrzeby innych oraz spędzenie czasu w miłej i przyjaznej atmosferze.

